



Golden latte

Douceur santé



Ingredients

Portions: 1 tasse

1

C. à c. de pâte
de curcuma

1

Tasse de lait, végétal ou
autre

1

C. à c. d'huile de
chanvre ou coco

1

pincée de cannelle
facultative

Réalisation

1

Mélange le lait, la pâte de curcuma et l'huile

2

Chauffe à feu très doux pour ne pas perdre les propriétés
du curcuma et de l'huile

3

Chauffe environ 2 minutes

4

Tu peux ajouter une pincée de cannelle, de curcuma ou
autre en fonction de tes goûts